

Angebotskalender

2024 - 1. Halbjahr

Liebe Familien,
liebe Leserinnen und Leser,
das Familienzentrum Schattenstraße in Hövelhof hält im 1. Halbjahr 2024 für Sie und Ihre Familie ein vielfältiges Angebot bereit, um Sie als Eltern und Familie in Ihren Anliegen zu begleiten und zu unterstützen. Wir sind ein offenes Haus für Kinder und Familien. Darum freuen wir uns, wenn dieser Angebotskalender auch ein Angebot für Sie bereithält und wir Sie, Ihre Familie, Freunde oder Bekannte in unserem Haus begrüßen können.

Barbara Nolte
Leiterin des Kiga´s & Familienzentrums

Anmeldungen und Rückfragen:

**Kindergarten & Familienzentrum Schattenstraße,
Schattenstraße 9 in 33161 Hövelhof Mail:
familienzentrum@hoevelhof.de, 05257/5009 - 720 oder 722.**

Die Beratungsangebote sind kostenfrei, vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht.

Wenn Sie aus finanziellen Gründen an einem Angebot nicht teilnehmen können, oder ein Angebot außerhalb unseres Hauses für Sie nicht erreichbar ist, sprechen Sie uns bitte an.

Falls nicht extra ein anderer Veranstaltungsort erwähnt wird, finden die Veranstaltungen im Familienzentrum statt.

Kindergarten &
Familienzentrum
Schattenstraße



Hövelschnucki's Bücherschrank!

- Ein Kinderbuchtauschschrank in Hövelhof -

Mit diesem Bücherschrank geben wir Ihnen und Ihren Kindern während der Öffnungszeiten des Kindergartens & Familienzentrums die Möglichkeit geben, sich ein Buch auszuleihen oder zu tauschen.



Ihr Kind darf sich also ein Buch mit nach Hause nehmen und sich dieses zu Hause ansehen oder sich von Ihnen daraus vorlesen lassen. Dann bitte das Buch zurück in den Bücherschrank stellen, damit sich ein anderes Kind mit seiner Familie auch an diesem Buch erfreuen kann.

Sie dürfen aber auch gerne ein aussortiertes Buch von zu Hause in den Schrank stellen, dieses sollte noch gut erhalten sein. Damit geben sie anderen Familien die Möglichkeit sich das Buch auszuleihen.

Kinderbücherspenden können Sie gerne im Familienzentrum abgeben!

Beratung

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritas-Verbandes Paderborn e.V. in Schloß Neuhaus

Termine: Freitag, 15.03./ 24.05. und 13.09.2024
von 8.30 - 10.00 Uhr
Dienstag, 20.02./ 09.04. und 11.06.2024
von 15.00 - 16.30 Uhr

Herr Parakenings, Diplomsozialpädagoge, bietet kostenfreie Beratungsstunden an. Das Angebot gibt Hilfestellung für Eltern, Kinder und Jugendliche in Bezug auf Erziehungs- und Familienfragen, Partnerschaftsberatung u.v.m.

Frühförderstelle des Caritas-Verbandes Paderborn e.V.

Termine: Dienstag, 20.02.2024 und 18.06.2024
von 8.30 bis 10.00 Uhr

Frau Renate Matisz, Heilpädagogin, bietet kostenfreie Beratungsstunden an. Frühförderung, ist ein Angebot an Familien, die Fragen bezüglich der Entwicklung ihres Säuglings oder Kleinkindes haben,

Beratungsangebot zu Fragen der Sprachentwicklung

Termine: Freitag 23.02 und 07.06 2024
von 14.30 Uhr 15.30 Uhr

Die Logopädin Eva Rensing bietet kostenfreie Beratungsstunden an. Sie gibt Hilfestellung für Eltern und Kinder in Bezug auf Fragen zur Sprachentwicklung und Sprachförderung und damit verbundenen notwendigen Unterstützungen.

Beratungsangebot zu Fragen der Entwicklung der Wahrnehmung, der Motorik und Konzentration

Termine: Dienstag, 27.02. und 14.05.2024
von 8.00 Uhr bis 9.30 Uhr

Der Ergotherapeut Herr Werner bietet kostenfreie Beratungsstunden im Familienzentrum Schattenstraße an. Er gibt Hilfestellungen für Erwachsene und Kinder in Bezug auf Fragen im Bereich der Entwicklung der Wahrnehmung, Motorik und Konzentration....

Familienhebammensprechstunde - Termine auf Anfrage –

Die Familienhebamme des Kreises Paderborn, Antje Golz-Cruse, bietet kostenfrei Beratungsstunden zu den Themen Schwangerschaft, Geburt und Elternsein... im Familienzentrum Schattenstraße an.

Beratungsangebot zu Fragen des Sehens und zur visuellen Wahrnehmung - Termine auf Anfrage -

Frau Gittel, von der Frühförderung mit dem Förderschwerpunkt Sehen der Pauline Schule Paderborn, bietet kostenfreie Beratungsstunden an. Das Angebot gibt Hilfestellungen für Erwachsene und Kinder in Bezug auf Fragen im Bereich des Sehens.

Offenes Beratungsangebot zur Kindertagespflege - Termine auf Anfrage -

Sie haben Fragen zur Tagespflege, suchen eine Tagesmutter oder einen Tagesvater, zu Kindertagespflege? Frau Hill steht ihnen als Ansprechpartnerin in der Kita zur Verfügung.

Offenes Beratungsangebot - Termine auf Anfrage -

Frau Nolte (zertifizierte Elternbegleiterin) bietet ein offenes Beratungsangebot an. Sie berät in den Bereichen Erziehungsfragen, Vermittlung von Ansprechpartnern, Betreuungsfragen und vieles mehr.

Offenes Beratungsangebot zur Inklusion. - Termine auf Anfrage -

Frau Hermbusche (Fachkraft für inklusive Bildungs-Erziehungsarbeit) bietet ein offenes Beratungsangebot an. Sie haben Fragen zur inklusiven Bildungs- und Erziehungsarbeit? Frau Hermbusche steht ihnen als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Offenes Beratungsangebot rund um das Thema Kinderschutz - Termine auf Anfrage -

Sie haben Fragen zur Kindeswohlgefährdung oder zum Kinderschutz zu Hause oder in der Kindertageseinrichtung...? Frau Lücke steht ihnen als Ansprechpartnerin in der Kita zur Verfügung.

Allgemeiner Sozialer Dienst – Kreis Paderborn

Offene Sprechstunden immer Donnerstag, 15.00 -17.00 Uhr

Die für Hövelhof zuständigen Sozialarbeiter: innen bieten Beratung und Betreuung von Familien, Alleinerziehenden, Kindern und Jugendlichen bei Trennungs- und Scheidungsfragen, gutachtliche Stellungnahme in Familienrechtsangelegenheiten, für Eltern, die um Hilfe in der Erziehung ihrer Kinder bitten, für Hilfen in Problem- und Konfliktsituationen, Erzieherische Hilfe SGB VIII, Schutz des Kindeswohls u.v.m.

Treffmöglichkeiten und Kurse

jeden Mittwoch von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr

Café Babyzeit

im ev. Gemeindehaus, Breslauer Str. 2., 33161 Hövelhof
Das Café Babyzeit ist ein Treffpunkt, mit dem wir werdenden Eltern, Müttern und Vätern bei Fragen, Sorgen und Ängsten unsere Hilfe und Unterstützung anbieten. In Kooperation mit dem Kreis Paderborn wurde durch das Café Babyzeit in Hövelhof ein Angebot geschaffen, in dem Gelegenheit besteht Kontakte zu anderen Eltern zu knüpfen, sowie die Möglichkeit zum gemeinsamen Spiel, Austausch, Beratung, Kaffee trinken und vieles mehr. Ebenso können die Kinder hier regelmäßig gewogen werden.

Unser Anliegen ist es, Ihnen und Ihrem Kind in entspannter Atmosphäre zur Seite stehen. Begleitet wird das Café Babyzeit von Astrid Kracht, Kinderkrankenschwester und päd. Fachkraft im Familienzentrum. Dieses Angebot ist kostenfrei.

Eltern-Kind-Treffs

jeden Montag und Dienstag von 9.30-11.00 Uhr

im ev. Gemeindehaus, Breslauer Str. 2, Hövelhof

Der Eltern-Kind-Treff ist ein Angebot für alle interessierten Mütter und Väter mit ihren Kindern von 1 bis 3 Jahren. Es ist ein pädagogisch geleitetes Angebot, in dem Gelegenheit besteht Kontakte zu anderen Eltern zu knüpfen, sowie die Möglichkeit zum gemeinsamen Spiel, Austausch, Beratung, Kaffee trinken und vieles mehr. Unser Anliegen ist es, Ihnen und Ihrem Kind in entspannter Atmosphäre zur Seite stehen. Begleitet wird dieses Angebot von Isabelle Eberhard, Honorarkraft des Familienzentrums Schattenstraße. Kostenbeitrag: 1€ je Treffen

Griffbereit –Spielgruppe –

jeden Freitag von 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr

im ev. Gemeindehaus, Breslauer Str. 2, Hövelhof

Diese Spielgruppe richtet sich an Eltern mit und ohne Einwanderungsgeschichte mit ihren Kindern im Alter zwischen 1 und 3 Jahren. Griffbereit fördert die frühkindliche Entwicklung durch konkrete kleinkindgerechte Aktivitäten, zeigt Ihnen z.B. Sprachanlässe und sprachförderliche Spiele. Dies sind wichtige Grundlagen zum Erwerb von Sprachkompetenz. Sie bekommen Anregungen rund um das Spiel und Sprache für täglich variierende Aktivitäten, die sie mit ihrem Kind durchführen können. Die Mehrsprachigkeit wird dabei als Stärke der Kinder aufgegriffen.

interkulturelles Elterncafé im Familienzentrum Schattenstraße

immer mittwochs von 8.30 bis 9.30 Uhr

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, sich an jedem Mittwoch zu einem gemütlichen Austausch zu treffen.

Immer Montag – außer in den Ferien -

Niederschwellige Sprachkurse für Frauen

Einmal wöchentlich findet in Kooperation mit IN VIA ein **Deutschkurs für Frauen** statt.

Frauen können in diesem Kurs die deutsche Sprache in einem lebens- und alltagsnahen Unterricht erlernen. Neben Wortschatz und Grammatik werden Themen wie Kindererziehung, Schule, Kindergarten und Besuche bei Behörden behandelt. Ein Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

Termine: immer montags – 14.30 bis 16.00 Uhr im Familienzentrum Schattenstr.

Tanzkurs für Kids

Sehr geehrte Eltern,

wir freuen uns sehr, unser Tanzangebot weiterhin in Ihrem Familienzentrum anbieten zu können. Unser ausgebildeter ADTV-Kindertanzlehrer Dominik wird das Angebot wieder leiten. Die unterschiedlichen Gruppen werden Donnerstags nachmittags in den Räumlichkeiten des Familienzentrums stattfinden. Der Kurs wird an neun Donnerstagen vom 18. Januar bis zum 21. März 2024 stattfinden. An Weiberfastnacht (08.02.24) findet kein Tanzen statt.

Es wird eine Einteilung in drei Gruppen geben. Die endgültige Einteilung übernimmt das Familienzentrum.

Gruppe 1 für ca. 3,5 - 4,5-Jährige:	15:15 Uhr bis 15:45 Uhr,	Teilnahmebeitrag: € 54,00 pro Kind
Gruppe 2 für ca. 4,5 - 7-Jährige:	16:00 Uhr bis 16:45 Uhr,	Teilnahmebeitrag: € 64,80 pro Kind
Gruppe 3 für ca. 7 - 10-Jährige:	17:00 Uhr bis 17:45 Uhr,	Teilnahmebeitrag: € 64,80 pro Kind

Immer Donnerstag, 18.01.2024 bis 21.03.2024

Weitere Informationen und das Anmeldeformular erhalten sie im Familienzentrum Schatenstraße.

Weitere Veranstaltungen

Café Lesestart

Mittwoch 20.03.2024 von 08.30 Uhr – 10.00 Uhr

Frau Jostwerner stellt neue Vorlese- und Bilderbücher für Kleinkinder vor und steht für Fragen zur Verfügung.

Ort: Familienzentrum Schatenstraße

Leitung: Claudia Jostwerner, Leiterin der Sennebücherei

Elternabende Herr Neuhaus

Auf dem Weg zum Schulkind

**– Wie werden Kinder gut auf die Schule vorbereitet? –
Vortrag für die Eltern der Kinder, die 2025 eingeschult werden!**

Wann?

Uhrzeit? 19.00 - 20.30 Uhr

Wie? - einfach online -

Eltern machen sich sehr früh Gedanken, wie ihre Kinder gute Voraussetzungen für eine erfolgreiche Schullaufbahn erwerben können. Dabei entstehen Unsicherheiten, ob viel Förderung und Forderung hilfreich ist oder ob Kindergartenkinder ohne Druck von außen aufwachsen sollten – schließlich kommt der „Ernst des Lebens“ noch früh genug. Der Vortrag zeigt, welche Fähigkeiten für einen gelingenden Schulstart sinnvoll sind und beleuchtet, wie Eltern durch einfache Alltagserfahrungen, klare Erziehungsmethoden und regelmäßige Zuwendung zum Kind eine Menge beisteuern können, damit die Schulzeit mit Freude und Erfolg begonnen werden kann.

Dazu wird uns Herr Neuhaus Schulpsychologe Kreis Paderborn als Referent und Gesprächspartner begleiten.

Die Zugangsdaten zum Online Abend erhalten Sie per Mail oder in Ihrer Kita nach der Anmeldung.

Die Schnullerfee kommt

Dienstag, 30.04. und 02.07.2024, jeweils um 15.00 Uhr
Im Fahrradgarten vor dem Familienzentrum Schattenstraße steht der Schnullerbaum. Am Zaun des Fahrradgartens befindet sich die Schnullerbox, in der man den Schnuller auch zwischendurch abgeben kann. Die Schnullerfee leert diesen Kasten regelmäßig und hängt die Schnuller an den Baum. Am Tag ihres Besuches nimmt sie die Schnuller persönlich entgegen und jedes Kind, das seinen Schnuller abgibt, erhält ein kleines Erinnerungsgeschenk.

Auf dem Weg zum Schulkind

**– Wie werden Kinder gut auf die Schule vorbereitet? –
Vortrag für die Eltern der Kinder, die 2025 eingeschult werden!**

Wann?

Uhrzeit? 19.00 - 20.30 Uhr

Wie? - einfach online -

Eltern machen sich sehr früh Gedanken, wie ihre Kinder gute Voraussetzungen für eine erfolgreiche Schullaufbahn erwerben können. Dabei entstehen Unsicherheiten, ob viel Förderung und Forderung hilfreich ist oder ob Kindergartenkinder ohne Druck von außen aufwachsen sollten – schließlich kommt der „Ernst des Lebens“ noch früh genug. Der Vortrag zeigt, welche Fähigkeiten für einen gelingenden Schulstart sinnvoll sind und beleuchtet, wie Eltern durch einfache Alltagserfahrungen, klare Erziehungsmethoden und regelmäßige Zuwendung zum Kind eine Menge beisteuern können, damit die Schulzeit mit Freude und Erfolg begonnen werden kann.

Dazu wird uns Herr Neuhaus Schulpsychologe Kreis Paderborn als Referent und Gesprächspartner begleiten.

Die Zugangsdaten zum Online Abend erhalten Sie per Mail oder in Ihrer Kita nach der Anmeldung.

Werken mit Papa

Samstag, 08.06.2024, von 9.00 -12.00 Uhr
Sägen, schleifen, hämmern... Arbeiten mit und aus Holz machen immer wieder viel Freude. Väter und Kinder können in der Werkhütte des Familienzentrums aktiv werden und nach Herzenslust arbeiten und werkeln. Teilnehmerzahl 4 Kinder mit ihren Vätern.

Anmeldung erforderlich

Leitung: Anja Jäkel

Kosten: 5 € Materialkosten

Kurse im Familienzentrum in Kooperation mit der VHS vor Ort

Core-Training: Kräftigung der Rumpfmuskulatur für Frauen - 74009

Anastasia Littau

Eine starke Körpermitte ist für deine Gesundheit wichtig und sorgt für eine gute Haltung. Core-Training sorgt für eine Verbesserung der Körperstabilität und der Koordination für eine gesunde und stabile Körpermitte. Zudem hilft Core-Training Verletzungen vorzubeugen und zur Steigerung der Fitnessleistung. Bitte eine Fitnessmatte, sportliche Kleidung, ein Handtuch und ein Getränk mitbringen. Mo, 29.01.-27.05.2024, 17:00-18:00 Uhr 14x, 18,67 UStd. Fam.Zentr. Schattenstr. 9, Gymnastikraum Teilnehmerzahl: min. 6 / max. 12 87,80 € / Ermäßigung möglich

Yoga (ab 60 Jahre) - 72213

Manuela Lippold, Yogalehrerin

Dieser Yoga-Kurs richtet sich an Erwachsene ab 60 Jahren unabhängig davon, ob bereits Yogaerfahrungen gemacht wurden. Während einer Yogaeinheit lernen Sie verschiedene Körperübungen (Asanas), Atmung (Pranayama) und Entspannung (Meditation) aus dem traditionell indischen Übungssystem kennen. Dieses Zusammenspiel von Bewegung, Konzentration und Achtsamkeit erhöht die Lebensenergie und ist ein echter „Stressbuster“. Unser beruflicher und privater Alltag ist zunehmend von Stress geprägt. Yoga hilft uns dabei, wieder zurück zu unserer Mitte zu kommen. Nehmen Sie sich die Zeit, um Ihren Körper, Atem und Geist in Einklang zu bringen. Bitte bequeme Kleidung, eine

Yogamatte, eine Decke, ein Yogakissen, ein Handtuch und ein Getränk mitbringen. Fr, 16.02.-31.05.2024, 16:00-17:15 Uhr 14x, 23,33 UStd. Fam.Zentr. Schattenstr. 9, Gymnastikraum Teilnehmerzahl: min. 6 / max. 9 97,30 € / Ermäßigung möglich

Yoga - 72204

Manuela Lippold, Yogalehrerin

Dieser Yoga-Kurs richtet sich an Erwachsene unabhängig davon, ob bereits Yogaerfahrungen gemacht wurden. Während einer Yogaeinheit lernen Sie verschiedene Körperübungen (Asanas), Atmung (Pranayama) und Entspannung (Meditation) aus dem traditionell indischen Übungssystem kennen. Dieses Zusammenspiel von Bewegung, Konzentration und Achtsamkeit erhöht die Lebensenergie und ist ein echter „Stressbuster“. Unser beruflicher und privater Alltag ist zunehmend von Stress geprägt. Yoga hilft uns dabei, wieder zurück zu unserer Mitte zu kommen. Nehmen Sie sich die Zeit, um Ihren Körper, Atem und Geist in Einklang zu bringen. Bitte bequeme Kleidung, eine Yogamatte, eine Decke, ein Yogakissen, ein Handtuch und ein Getränk mitbringen.

Fr, 16.02.-31.05.2024, 17:30-18:45 Uhr 14x, 23,33 UStd. Fam.Zentr. Schattenstr. 9, Gymnastikraum Teilnehmerzahl: min. 6 / max. 9 97,30 € / Ermäßigung möglich

Einführung in die Life Kinetik® - 71001

Vortrag Jens Heinemann

Trainieren Sie wie die Profisportler*innen und lernen Sie Life Kinetik® kennen. Life Kinetik® ist ein Bewegungsprogramm zur Optimierung der Gehirnleistung. Durch stetig neue Herausforderungen aus den Bereichen der Koordination,

Geschicklichkeit und Wahrnehmung in Kombination mit kognitiven Aufgaben und einem gezielten Augentraining bietet Life Kinetik® ein abwechslungsreiches und spannendes Konzept für Jung und Alt. Nicht nur Profisportler*innen, sondern auch Berufstätige, Schüler*innen und Rentner*innen haben Spaß an Life Kinetik®. Erfahren Sie die theoretischen Grundlagen und erlernen Sie erste Übungen aus dem Life Kinetik® Konzept.

Mo, 19.02.2024, 18:00-19:30 Uhr 1x, 2 UStd. Familienzentrum Schattenstr. 9 Teilnehmerzahl: min. 6 / max. 12 7,00 €

Elternabend Sucht und Gewalt - Kinder stark machen! - 21008

Verena Steins-Blume, Reflexintegrations-, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin

Wir alle wollen, dass unsere Kinder gesund und geborgen aufwachsen, was nicht immer eine leichte Aufgabe ist, da es viele Unsicherheiten und Gefährdungen gibt. Die Themen Sucht und Gewalt gehören dazu. Was brauchen also Kinder, um ihr Leben möglichst mit Freude und frei von Abhängigkeit und Gewalt gestalten zu können? Eltern sind für lange Zeit die wichtigsten Bezugspersonen für ihr Kind. Sie beeinflussen, unabhängig vom Alter des Kindes, durch Erziehung, Beziehung und Vorbildverhalten die gesunde Entwicklung der Kinder maßgeblich. Die Veranstaltung gibt Anregungen und Tipps, was Sie für Ihr Kind tun können.

Di, 20.02.2024, 18:30-20:45 Uhr 1x, 3 UStd. Fam.Zentr. Schattenstr. 9, Gymnastikraum Teilnehmerzahl: min. 6 / max. 20 gebührenfrei, Anmeldung erforderlich

Großeltern in Familie und Kita - 20001

Heike Menne, Dipl. Familienberaterin, Kommunikationstrainerin

Ein Austausch über den Wert von Großeltern für Enkel und über den Segen von Enkeln für Oma und Opa. Stimmt das Bild von den Großeltern, die immer Zeit haben, die besonders verwöhnen? Oder das von den Enkelkindern, die mit Begeisterung etwas mit Oma oder Opa unternehmen? Nicht nur die Struktur der Kernfamilie hat sich verändert, sondern auch innerhalb der erweiterten Familie zeigt sich ein neues Bild. Großeltern vor Ort ergänzen nach wie vor die Kinderbetreuung, haben Teil an der Entwicklung der Enkel und stehen für besondere Erlebnisangebote. Andere Familien können wegen räumlicher Distanz den Kontakt nur im Urlaub oder über elektronische Medien aufrechterhalten. Oft sprechen die Generationen unterschiedliche Sprachen. So ist es mühsam sich aufeinander einzulassen.

Und dann sind da noch die Familien mit „Großeltern auf Zeit“. Zerbricht eine Lebensgemeinschaft, bedeutet das im Allgemeinen für Kinder auch den Verlust von Großeltern und anderen Familienmitgliedern. Immer mehr Kinder erleben diese Abschiede mehrfach.

Di, 05.03.2024, 19:00-21:15 Uhr 1x, 3 UStd. Familienzentrum Schattenstr. 9 Teilnehmerzahl: min. 6 / max. 12 12,50 €

Letzte Hilfe Kurs - Am Ende wissen, wie es geht! - 14005

Reinhild Wode, Erika Sobek

Jeder kennt Erste-Hilfe-Kurse und viele haben an diesen teilgenommen, um Leben zu retten, egal ob bei der eigenen Familie, im Arbeitsumfeld oder im Freundeskreis. Wie sieht es jedoch am Lebensende aus, wie sind wir darauf vorbereitet, zu helfen, wenn Leben zu Ende geht und es dennoch so viel zu

tun gibt. Was können wir dann machen, vorbereiten, organisieren und was heißt das eigentlich? Wie begleitet man einen Menschen am Lebensende und wo kann man sich Hilfe holen? Antworten hierzu bietet der Letzte Hilfe Kurs an. Ein Kurs der Basiswissen und praktische Fertigkeiten in Palliativversorgung und Umsorgen am Lebensende vermittelt, besonders für Menschen, die keine Vorkenntnisse haben. Viele haben Angst sich mit diesem Thema auseinanderzusetzen und mit Angehörigen, Freunden und Nachbarn darüber zu reden. Aus der Erfahrung heraus wissen wir, dass man dann nicht den Kopf frei genug hat, um alles in Ruhe zu besprechen, sich umfassend beraten zu lassen und zu organisieren, wenn sich die Situation einstellt. Dieser Kurs ist ein Vorbereitungskurs um sich dem Thema anzunähern und ähnlich wie bei der Ersten Hilfe, sollte jeder auch am Lebensende Bescheid wissen. Das Seminar ist aufgegliedert in 4 Module über 4 Zeitstunden, die sich wie folgt zusammensetzen: Sterben als ein Teil des Lebens, Vorsorgen und Entscheiden, körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte lindern und Abschied nehmen vom Leben. Die Kursleiterin kooperiert mit dem Ambulanten Hospizdienst St. Johannisstift e.V. Bitte Verpflegung mitbringen.

Sa, 13.04.2024, 10:00-14:00 Uhr 1x, 5,33 UStd.
Familienzentrum Schatenstr. 9 Teilnehmerzahl: min. 8 / max. 15 gebührenfrei, Anmeldung erforderlich

Budo-Minis: Selbstverteidigung für Kinder im Vorschulalter (4-6 Jahre) - 25030

Stefan Gröger, Fachsportlehrer für Kampfkunst mit Landeslizenz Selbstverteidigung

Der Workshop basiert auf einem Kinderselbstschutzkonzept, welches von Spezialisten über Jahre entwickelt worden und für

Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren hervorragend geeignet ist. Es erfolgt eine psychologische Schulung der Kinder mit Verhaltens- und Kommunikationsformen sowie leicht erlernbaren, sehr effektiven und dennoch kindgerechten Selbstverteidigungstechniken. Die psychologische Schulung erfolgt über Rollenspiele mit den teilnehmenden Eltern. Die Wahrnehmung von Gefahren, sowie die darauffolgende Reaktion werden durch realitätsnahe Auseinandersetzungen mit einem „Aggressor“ und zahlreichen Spielen gefördert. Die kindgerechten Selbstverteidigungstechniken stammen aus dem Erfahrungsbereich unterschiedlicher Kampfkünste der ganzen Welt und bestehen aus einem systematischen Aufbau von Varianten einer schmerzhaften und daher sehr wirkungsvollen Methode von realen Selbstverteidigungsmöglichkeiten eines Kindes gegenüber einem erwachsenen Menschen. Es sind Tricks und Kniffe, die einen erstaunlich hohen Effekt auslösen! Die Techniken werden im Kurs mit den Kindern viele Male eingeübt und dadurch vertieft. Dabei findet eine kleine Einführung in die Kampfkunst statt. Leichte Hand- sowie Fußtechniken werden gelehrt und an Schlagpolstern praktiziert. Die Kinder, sowie auch ihre Eltern, werden überrascht sein, welche multiplen Möglichkeiten es für ein körperlich sehr unterlegenes Kind gibt, sich gegen einen übermächtigen Erwachsenen erfolgreich zur Wehr zu setzen. Trotz der sehr ernst zu nehmenden Angelegenheit wird im Kurs viel Wert auf einen hohen Spaßfaktor für alle teilnehmenden Kinder und Eltern gelegt. Kursleiter Stefan Gröger ist u. a. Fachsportlehrer für Kampfkunst, besitzt langjährige Erfahrung als Kindertrainer für Kampfsport und Selbstverteidigung und verfügt über eine Landeslizenz als Selbstverteidigungstrainer. Bitte sportliche Kleidung, Handtuch und etwas zu trinken sowie etwas zu knabbern oder Obst mitbringen. Die Teilnahme am Kurs ist nur für Kinder in der angegebenen Altersgruppe sowie in Begleitung von einem Elternteil je Kind möglich.

Sa, 20.04.2024, 09:00-11:00 Uhr So, 21.04.2024, 09:00-11:00 Uhr 2x, 5,33 UStd. Familienzentrum, Schattenstr. 9, Gymnastikraum Der Workshop wird mit finanzieller Unterstützung durch das Familienzentrum Schattenstraße durchgeführt. Teilnehmerzahl: min. 10 / max. 10, 49,00 €

Endlich Schlafen - 71004

Jessica Schittek

Oftmals fällt es uns schwer, in den Schlaf und die Entspannung zu kommen. In dieser Veranstaltung werden Möglichkeiten der Schlafförderung und der Entspannung erörtert. Auch auf die Bedeutung von Schlaf- und Entspannungsritualen, von Rhythmen und Strukturen sowie das Medienverhalten wird eingegangen. Das „Gesundheitsforum Bad Wünnenberg“ ist eine Kooperation der Stadt Bad Wünnenberg und der VHS vor Ort

Di, 14.05.2024, 19:00-21:15 Uhr 1x, 3 UStd. Familienzentrum Schattenstr. 9 Teilnehmerzahl: min. 8 / max. 12 12,00 €

Für Tagespflegepersonen in Kooperation mit der VHS vor Ort und dem Kreis Paderborn:

40151 | Hövelhof
Bewegung in der Kindertagespflege
Diana Flüter, Dipl. Pädagogin

Im Rahmen der Fortbildung stellt die Referentin Bewegungsmöglichkeiten mit Alltags- und Naturmaterialien in der Kindertagespflege dar. Zudem werden die Zusammenhänge zwischen Bewegung und Sprache sowie zwischen Bewegung und Raumgestaltung dargestellt. Weiterhin werden kleine Spiele vorgestellt.

Sa, 09.03.2024, 09:00-16:00 Uhr 1x, 8 UStd. Fam.Zentr. Schattenstr. 9, Gymnastikraum Teilnehmerzahl: min. 8 / max. 12 55,00 €

40152 | Hövelhof
Kommunikation in der Kindertagespflege
- Sprache formt Persönlichkeit

Heike Menne, Dipl. Familienberaterin, Kommunikationstrainerin

Sprachvermittlung und -förderung gehört zu den vorrangigen Aufgaben in der Kindertagespflege. Dabei denken wir gleich an ein Angebot von Wortschatz und Grammatik und vergessen leicht, dass Sprache in erheblicher Weise die Entwicklung der Persönlichkeit beeinflusst. Beziehungsbotschaften wie „Hallo, Mäuschen!“, „Das kleine Monster hat wieder nicht geschlafen.“, „Kommt, ihr Zwerge!“ oder „Du bist doch schon groß.“ wirken auf das Selbstbild - nicht nur bei Kindern. Wie sprechen wir mit, von und über Kinder, Eltern und andere Mitmenschen. Und verstehen wir immer, was sie sagen?

Mo, 18.03.2024, 18:00-21:00 Uhr 1x, 4 UStd. Familienzentrum Schattenstr. 9 Teilnehmerzahl: min. 7 / max. 10 29,20 €

40156N | Hövelhof
Kindeswohl - Fortbildung Kindertagespflege

Christina May, Sozialpädagogin, Erzieherin und Naturcoach
sowie Dozentin in der Kindertagespflegeausbildung

In dieser Fortbildung wollen wir uns von der positiven Seite des Kindeswohl nähern. Es gibt unzählige Angebote, die sich mit Kindeswohlgefährdung auseinandersetzen. Aber ist es nicht viel wichtiger, erst einmal zu verstehen, was das Wohl eines jeden Kindes ist? Wir werden mit Fallbeispielen arbeiten. Diese Fortbildungsveranstaltung für Kindertagespflegepersonen findet in Kooperation mit dem Jugendamt des Kreises Paderborn statt. Kindertagespflegepersonen aus dem Einzugsbereich des Kreisjugendamtes Paderborn werden die Gebühren durch das Kreisjugendamt gegen Vorlage der Teilnahmebescheinigung erstattet.

Sa, 11.05.2024, 09:00-14:15 Uhr 1x, 7 UStd.
Familienzentrum Schatenstr. 9 Teilnehmerzahl: min. 8 / max.
12 - 35,80 €

40162 | Hövelhof
Bildungsdokumentation:
Bildungsprozesse beobachten und sichtbar machen
Diana Flüter, Dipl. Pädagogin

im Rahmen der Fortbildung stellt die Referentin Beobachtungsmöglichkeiten im Bildungsprozess der Kindertagespflege dar und vermittelt verschiedene Instrumente zur Bildungsdokumentation.

Sa, 14.09.2024, 09:00-16:00 Uhr 1x, 8 UStd. Familienzentrum
Schatenstr. 9 Teilnehmerzahl: min. 8 / max. 12 44,00
